



(第二屆)

## Psychological Trauma & PTSD - Certificate Course

# 心理創傷與創傷後遺症 - 證書課程

2022年1月22及23日(週六及日) 9:30am-5pm

疫情期間上課形式：Zoom 視像課堂、附設部分錄影方便重溫

### 課程講師簡介

#### ◆ Dr Maggie Poon 潘惠玲博士 · 資深臨床心理學家

潘博士曾任職香港社署臨床心理服務科逾 20 年，亦曾是香港大學及中文大學心理學系榮譽臨床導師。她是眼動脫敏國際協會認可顧問治療師及被高度肯定的心理創傷治療專家，累積多年治療不同類型心理創傷患者的豐富臨床經驗。潘博士將會幫助學員認識處理心理創傷、創傷後遺症與相關病症的治療原則及技巧，更有效地處理求助個案。

#### ◆ Dr Ivan Mak 麥永接醫生 · 資深精神科醫生

麥醫生是精神科專科醫生兼香港中文大學醫學院精神科學系及家庭醫學系名譽臨床副教授，亦曾任職聯合醫院精神科副顧問醫生及瑪麗醫院兒童及青少年精神科顧問醫生，擁有超過 20 年的精神科經驗。麥醫生亦是精神科醫學院公共關注委員會前主席、香港心理衛生會教育及預防小組委員會主席，積極透過不同渠道，推廣公共精神健康。PTSD 乃是麥醫生的研究興趣，他將會幫助學員認識精神醫學如何理解及治療 PTSD，探討臨床個案。

### 培訓對象

課程適合心理學家、護士、社工、教師、專職醫療人員、醫生、輔導員及對情緒疾病治療感興趣之人仕  
授課語言為廣東話，歡迎香港及澳門等地區學員參加

#### ◆ 專業組織認可 (CE/CNE/CPD)

已申請多個專業組織認可為持續進修課程：  
社會工作者註冊局|香港護士管理局|香港物理治療學會  
香港臨床心理學家公會|香港心理學會臨床心理組  
香港心理學會輔導心理學部|香港心理學會教育心理學部  
香港心理學會工業與組織心理學部



主辦 心理健康會 心理健康有限公司

### 課程目標

- ◆ 認識心理創傷與創傷後遺症的定義及本質
- ◆ 了解它們對身體、精神及心理的負面影響
- ◆ 學習處理心理創傷、創傷後遺症與相關病症的基本治療原則及技巧

### 課程內容-第①天

- ◆ 創傷與創傷後遺症的定義及本質
- ◆ 單一創傷及複雜創傷的分別
- ◆ 認知及評估心理創傷、創傷後遺症
- ◆ 相關病症的診斷與嚴重程度
- ◆ 從大腦神經系統了解壓力及創傷對身體、精神與心理的影響
- ◆ 兒童依附與複雜創傷的關係
- ◆ 精神專科治療創傷後遺症
  1. 腦神經科學的認知
  2. 生物學及藥理學的認知
- ◆ 臨床個案討論

### 課程內容-第②天

- ◆ 解離症的徵狀、成因及診斷
- ◆ 治療心理創傷與創傷後遺症的基本原則
  1. 安全及穩定的營造
  2. 處理創傷回憶及症狀
  3. 日常生活的融合及復元
- ◆ 治療心理創傷與創傷後遺症的有效方法
  1. 情緒調節治療
  2. 體感心理治療
  3. 快速眼動記憶重組法(EMDR)
  4. 催眠治療
- ◆ 問答環節

課程詳情 | 報名網站

[www.ipsy.com/ptsd2021](http://www.ipsy.com/ptsd2021)



Tel/WhatsApp (+852) 55791101

psyhatraining@gmail.com

學費：包括兩天課程和一本講義書

港幣\$2800 (早鳥優惠 · 額滿即止)

To join the intensive & practical training, register today!