



主辦 心理健康會 心理健康有限公司
認知行為療法與心理疾病系列課程 (第 5 屆)

CBT For Social Anxiety

社交焦慮症

評估工具 個案分析 治療方案

認知行為療法與社交焦慮症 - 證書課程

透過個案分析，示範如何運用認知行為療法(CBT)
處理社交焦慮症
掌握一套全面、實證的治療方案

課程講師

資深臨床心理學家，鄭健榮博士 Dr Sammy Cheng
香港大學李嘉誠醫學院前榮譽助理教授

培訓對象

課程適合心理學家、醫生、護士、社工、教師、專職醫療
人員、輔導員及對情緒疾病治療/朋輩輔導感興趣之人仕
授課語言為廣東話，歡迎香港及澳門等地區學員參加

✦ 專業組織認可 (CE/CNE/CPD: 6 小時)

正申請多個專業組織認可為持續進修課程：

香港護士管理局(6 Approved)|香港教育心理學家公會(6 pending)

香港臨床心理學家公會|香港心理學會臨床心理組(6 pending)

香港心理學會教育心理學部|香港心理學會輔導心理學部(6 pending)

香港物理治療學會(non-core 2.5 pending)

Tel/WhatsApp (+852) 55791101

psyhatraining@gmail.com

Fees: \$1960, Limited seats for this in-person training

To secure your enrollment, register now via www.ipsyh.com/cbt

認知行為療法與社交焦慮症 - 證書課程

CBT for Social Anxiety Disorder - Certificate Course

2025 年 6 月 22 日(星期日) 9:30am-5:00pm

香港醫學組織聯會·溫莎公爵社會服務大廈
4 樓演講廳·香港灣仔軒尼詩道 15 號

上課形式：面授課程
以廣東話授課，輔以英語
並為學員提供治療手冊(*Treatment Manual)

課程內容 - 第 1 部分

- ◆ 社交焦慮症的徵狀、發病率、診斷標準及影響
- ◆ 社交焦慮症類別
- ◆ 心理和藥物治療社交焦慮症的實證成效
- ◆ 評估社交焦慮症的方法及合適的治療計劃
- ◆ 認知療法的評估及介入方法
- ◆ 不同治療元素及形式
- ◆ 個案分析、技巧示範
- ◆ 掌握一套全面且實證的治療方案

課程內容 - 第 2 部分

- 第一節：建立治療同盟與個案概念化
 - 第二節：心理教育與維持機制
 - 第三節：認知重建 A - 辨識負面自動化思想
 - 第四節：認知重建 B - 挑戰與修正信念
 - 第五節：注意力訓練與行為活化
 - 第六節：面對治療 A - 角色扮演與模擬情境
 - 第七節：面對治療 B - 實境面對與反應預防
 - 第八節：社交技能強化
 - 第九節：預防復發與自我效能強化
 - 第十節：治療總結與正向強化
- 治療手冊附錄：工具箱/自助資源/治療師須知

課程詳情 | 報名網站 | 額滿即止

www.ipsyh.com/cbt