

CBT for Panic & Phobia

驚恐症

恐懼症

評估工具

個案分析

治療方案

認知行為療法與驚恐症及恐懼症 - 證書課程

透過個案分析，示範如何運用認知行為療法(CBT)
處理驚恐症及恐懼症
掌握一套全面、實證的治療方案

課程講師

資深臨床心理學家，鄭健榮博士 Dr Sammy Cheng
香港大學李嘉誠醫學院前榮譽助理教授

培訓對象

課程適合心理學家、醫生、護士、社工、教師、專職醫療
人員、輔導員及對情緒疾病治療/朋輩輔導感興趣之人仕
授課語言為廣東話，歡迎香港及澳門等地區學員參加

◆ 專業組織認可 (CE/CNE/CPD: 6 小時)

正申請多個專業組織認可為持續進修課程：

香港護士管理局(6 Approved)|香港教育心理學家公會(6 pending)

香港臨床心理學家公會|香港心理學會臨床心理組(6 pending)

香港心理學會教育心理學部|香港心理學會輔導心理學部(6 pending)

香港物理治療學會(non-core 2.5 pending)

Tel/WhatsApp (+852) 55791101

psyhatraining@gmail.com

Fees: \$1960, Limited seats for this in-person training

To secure your enrollment, register now via www.ipsyh.com/cbt

健心
康理

主辦 心理健康會 心理健康有限公司
認知行為療法與心理疾病系列課程 (第5屆)

認知行為療法與驚恐症及恐懼症 - 證書課程

CBT for Panic and Phobic Disorders - Certificate Course

2025年6月21日(星期六) 9:30am-5:00pm

香港醫學組織聯會·溫莎公爵社會服務大廈
4樓演講廳·香港灣仔軒尼詩道15號

上課形式：面授課程

以廣東話授課，輔以英語

並為學員提供治療手冊(*Treatment Manual)

課程內容 - 第1部分

- ◆ 驚恐症及恐懼症的發病率和影響
- ◆ 驚恐症及恐懼症的診斷標準
- ◆ 驚恐症及恐懼症的評估方法
- ◆ 藥物治療和心理治療驚恐症及恐懼症的成效
- ◆ 驚恐症及恐懼症不同的理論、證據及可靠性
- ◆ 治療驚恐症及恐懼症的常見問題和注意事項
- ◆ 個案分析、技巧示範
- ◆ 掌握一套全面且實證的治療方案

課程內容 - 第2部分

- 第一節：初始評估與個案概念化
- 第二節：心理教育與治療框架建立
- 第三節：認知重塑 A - 辨識認知謬誤
- 第四節：認知重塑 B - 行為實驗設計
- 第五節：面對療法 A - 階梯建立與低階面對
- 第六節：面對療法 B - 中高階面對與反應預防
- 第七節：預防復發與共病處理
- 第八節：治療總結與自我管理

治療手冊附錄：

評估工具/技巧操作指南/複雜案例處理原則

課程詳情 | 報名網站 | 額滿即止

www.ipsyh.com/cbt