

認知行為療法與強迫症 - 證書課程 CBT for Obsessive Compulsive & Related Disorders - Certificate Course

上課形式: Zoom 視像課堂 · 附設部分課堂錄影方便重溫
並為學員提供治療手冊(*Treatment Manual)

課程內容 - 第1部分

- ◆ 強迫症的徵狀、發病率、診斷標準及影響
- ◆ 強迫症類別和特定主題
- ◆ 強迫症的心理理論及心理表述(formulation)
- ◆ 心理和藥物治療強迫症的實證成效
- ◆ 評估強迫症的方法及適合的治療計劃
- ◆ 推動強迫症患者接受治療的竅門及管理迴避
- ◆ 認知療法的評估及介入方法
- ◆ 面對與反應預防的不同治療元素及形式

課程內容 - 第2部分

- ◆ 掌握一套全面、實證的治療方案 (*治療手冊)
第1節: 認識強迫症的徵狀、診斷及影響
第2節: 設定治療計劃 A
搜尋並決定要面對的元素 - 外在結連, 如人、物及情景; 內在心理結連, 如影像及負面思想
第3節: 設定治療計劃 B
建立逐步面對恐懼的階梯及恐懼指數
設定面對恐懼的實踐計劃
第4節: 面對與反應預防 - 真實的恐懼情境
第5節: 面對與反應預防 - 幻想的恐懼情境
第6節: 持續面對與反應預防
第7節: 認識並處理強迫思想 - 改變回應方式
第8節: 認識並處理強迫思想 - 靜觀介入
第9節: 防止復發
- ◆ 本課程提供一本治療方案手冊



Obsessive Compulsive Disorder

強迫症

心理因素

管理迴避

防止復發

治療方案

認知行為療法與強迫症 - 證書課程

透過個案分析, 示範如何運用認知行為療法(CBT)
處理強迫症及相關疾病
掌握一套全面、實證的治療方案

課程講師

資深臨床心理學家 · 鄭健榮博士 Dr Sammy Cheng
香港大學李嘉誠醫學院前榮譽助理教授

培訓對象

課程適合心理學家、醫生、護士、社工、教師、專職醫療人員、輔導員及對情緒疾病治療/朋輩輔導感興趣之人仕
授課語言為廣東話, 歡迎香港及澳門等地區學員參加

◆ 專業組織認可 (CE/CNE/CPD: 6 小時)

正申請多個專業組織認可為持續進修課程:
香港護士管理局 (CNE Approved)

香港臨床心理學家公會 | 香港教育心理學家公會

香港心理學會臨床心理組 | 香港心理學會教育心理學部

香港心理學會輔導心理學部 | 香港物理治療學會

課程詳情 | 報名網站 | 額滿即止

www.ipsyh.com/cbt

Tel/WhatsApp (+852) 55791101 psyhatraining@gmail.com

Fees: \$1960, to secure your enrollment, register today!

