



主辦 心理健康會 心理健康有限公司

課程內容 - 第 1 部分

透過講解危機個案及實際介入過程，幫助學員認識危機介入的知識、有效地處理心理危機：

1. 危機介入的定義、本質及目標
2. 辨析當事人的心理困擾及特徵
3. 評估心理困擾的方法及問題嚴重程度
4. 有效處理危機的 ABC 步驟

課程講師於過去 20 年在香港的醫管局醫院中，接觸數千危機個案，具豐富實際危機介入經驗。課程備有不同個案分析、實用技巧示範環節。

危機介入 - 失去至愛、感情創傷、父母離異、個人疾疾、交通意外、災難事件、經濟困境、遭受欺凌、被性侵犯、名聲受毀、沉溺行為等。

課程內容 - 第 2 部分

透過講解輔導的相關知識、個案分享及技巧實踐，幫助學員掌握輔導元素、學好實用技巧、建立助人關係、練習如何將基本技巧應用於日常生活中、更自信有效地為求助個案提供即時心理援助。

課程講師曾為政府衛生署輔導課程講師，本課程內容源自政府衛生署專業培訓課程：

1. 輔導的定義及本質
2. 有效的輔導員特質
3. 輔導的流程及目標
4. 促使受助者接受輔導
5. 建立助人關係
6. 基本輔導技巧日常生活應用的示範、應用及練習
7. 個案分享、問答環節

課程備有不同臨床個案分析、討論及難題解答環節

課程詳情 | 報名網站

www.ipsyh.com/counseling



Tel/WhatsApp (+852) 55791101

psyhatraining@gmail.com

Seats are limited, register early!

Fees: \$1950

Crisis Intervention Counseling Skills

CRISIS INTERVENTION AND COUNSELING SKILLS TRAINING - CERTIFICATE COURSE 心理危機介入及輔導技巧 - 證書課程

導師：鄭健榮博士 DR SAMMY CHENG
資深臨床心理學家，香港心理學會院士
香港大學榮譽助理教授(2006-2016)

2024 年 10 月 27 日(星期日) 9:30AM-5PM

香港醫學組織聯會，溫莎公爵社會服務大廈 4 樓演講廳，
香港灣仔軒尼詩道 15 號

講師簡介

鄭健榮博士是香港衛生署認可名冊臨床心理學家，香港臨床心理學家公會認可臨床督導，曾於醫管局醫院任職臨床心理學家逾 20 年，曾服務的醫院包括葵涌醫院、仁濟醫院、明愛醫院、瑪嘉烈醫院，具豐富臨床心理診斷與治療經驗。鄭博士曾任香港心理學會會長及香港心理學會臨床心理學組主席；擔任香港大學醫學院榮譽助理教授，為香港大學及中文大學心理學系榮譽臨床導師多年；曾擔任香港精神科醫學院及政府衛生署專業培訓課程統籌及講師，幫助培訓實習臨床心理學家、精神科醫生及護士。曾在多本國際的心理學醫學期刊發表多項研究結果，也撰寫了多本有關心理學的書籍。致力推動「實證為本」(evidence-based practice) 的心理治療、心理健康教育及朋輩輔導訓練，傳遞心理健康及治療訊息。

培訓對象

課程適合需要掌握心理危機介入及輔導技巧的人仕，包括心理學家、醫生、護士、家人、社工、個案經理、專職醫療人員、輔導學生、熱線義工及對心理輔導有興趣人仕，內容包括個案分享及技巧實踐。授課語言為廣東話；歡迎香港、澳門、國內及其他地區學員參加。實體面授課程 - 名額有限！

為甚麼要學危機介入(Crisis Intervention)?

每個人在不同的人生階段都可能遇到各種挑戰及困難，若不及時適當地處理壓力事件，當事人可能因經歷巨大的情緒困擾而出現自我傷害行為，長遠更可都引發嚴重的精神及心理疾病。由於心理危機十分普遍，可在兒童、青少年、成人及長者中出現，所以危機介入是專業輔導日常工作的重要部分。掌握了辨析心理困擾特徵及評估其嚴重程度的知識，結合處理危機的步驟、方法、技巧及具體應用，可更有效地減少事件對當事人的影響，讓其盡快回覆正常生活狀態。

◇ 專業組織認可 (CE/CNE/CPD)

正申請多個專業組織認可為持續進修課程：
香港臨床心理學家公會 | 香港教育心理學家公會
香港心理學會教育心理學組 | 香港心理學會臨床心理組
香港心理學會輔導心理學部 | 香港護士管理局 (approved)
香港物理治療學會 | 香港職業治療學會

©2024 Psychological Health Company Ltd – Provider of High Quality Psychological Training Courses; Suite 710, 37 Queen's Road Central, Hong Kong

✓ An Accredited Provider of Continuing Nursing Education by the Nursing Council of Hong Kong

✓ An Accredited Organizer of Continuing Professional Development Activity by the SWRB (2018-2023)