

課程內容 第①天

- A. 甚麼是思覺失調
 - ✦ 思覺失調的成因、癥狀、影響及復元概念
- B. 思覺失調的整全支援與實證治療
 - ✦ 處理思覺失調患者的宜與忌
 - ✦ 認知行為治療的基本概念與技巧
 - ✦ 針對思覺失調困難的認知行為治療(CBTp)
 - ✦ 在不同層面上應用 CBTp 處理思覺失調
- C. 示範 CBTp 知情照護及介入技巧
 - ✦ 細心聆聽及窩心回應
 - ✦ 在溝通中滲入認知行為概念與技巧
 - ✦ 把癥狀正常化
 - ✦ CBTp 個人化困難概念圖
- D. 技巧示範/個案分享/分組練習

課程內容 第②天

- A. 延續 CBTp 知情照護及介入技巧示範
 - B. 處理幻覺
 - ✦ 日常應對及 CBTp 技巧
 - C. 處理妄信
 - ✦ 日常應對及 CBTp 技巧
 - D. 處理陰性症狀
 - E. 助人者的自我關懷及照顧
- 備有不同臨床個案討論及問答環節

課程詳情 | 報名網站

www.ipsyh.com/psyc1Tel/WhatsApp (+852) 55791101
psyhatraining@gmail.com

Seats are limited, register early!

CBT FOR PSYCHOSIS - INFORMED CARE
CERTIFICATE COURSE認知行為治療與思覺失調 -
知情照護及介入證書課程

導師：香港大學副教授 ASSOCIATE PROFESSOR OF PRACTICE

資深臨床心理學家 李詠茜博士 DR FRENDI LI

2024 年 9 月 28-29 日 (星期六及日) 9:30AM-5PM

香港醫學組織聯合會 · 溫莎公爵社會服務大廈 4 樓演講廳 ·
香港灣仔軒尼詩道 15 號

講師簡介

李詠茜博士 Dr Frendi Li - 曾任職於香港政府及英國衛生部門，現為誠信綜合治療中心的顧問臨床心理學家，亦是香港大學副教授，專責訓練臨床心理學研究生。李博士擁有三十多年心理評估及治療經驗，擅於在認知行為治療框架下，根據受助者的需要，靈活結合心理學知識、研究發現以及心理治療技巧來有效處理複雜的情緒及精神問題。李博士經常應邀擔任演講嘉賓，並曾多次接受各大報章、電視及電台訪問有關心理健康事宜。李博士將會透過認知行為治療的視角與技巧，與大家探討如何增進對思覺失調的認識、改善與患者溝通、建立互信，與患者進一步商討日常事宜、攜手面對挑戰及治療等，幫助學員更有效地處理求助個案。

培訓對象

課程適合需要照顧及處理思覺失調患者的人仕，包括心理學家、醫生、護士、家人、社工、個案經理、專職醫療人員、輔導學生及對思覺失調心理治療有興趣人仕，內容包括個案分享及技巧實踐。授課語言為廣東話；歡迎香港、澳門、國內及其他地區學員參加。實體面授課程 - 名額有限！

專業組織認可 (CE/CNE/CPD)

正申請多個專業組織認可為持續進修課程：

香港臨床心理學家公會 | 香港教育心理學家公會

香港心理學會教育心理學組 | 香港心理學會臨床心理組

香港心理學會輔導心理學部 | 香港護士管理局 (approved)

©2024 Psychological Health Company Ltd - Provider of High Quality Psychological Training Courses; Suite 710, 37 Queen's Road Central, Hong Kong

✓ An Accredited Provider of Continuing Nursing Education by the Nursing Council of Hong Kong

✓ An Accredited Organizer of Continuing Professional Development Activity by the SWRB (2018-2023)