

認知行為療法與廣泛性焦慮症 - 證書課程  
CBT for Generalized Anxiety Disorder-Certificate Course

上課形式：Zoom 視像課堂，附設部分課堂錄影方便重溫  
並為學員提供治療手冊(\*Treatment Manual)

課程內容 - 第 1 部分

- ◆ 廣泛性焦慮症的發病率和影響
- ◆ 廣泛性焦慮症的診斷標準 (DSM-5 & ICD-II)
- ◆ 廣泛性焦慮症的評估方法
- ◆ 結構化診斷訪談和症狀測量
- ◆ 評估擔憂和相關概念
- ◆ 藥物治療和心理治療廣泛性焦慮症的成效
- ◆ 廣泛性焦慮症不同的理論、證據及可靠性
- ◆ 治療廣泛性焦慮症患者的常見問題和注意事項

課程內容 - 第 2 部分

- ◆ 掌握一套全面、實證的治療方案
- 第 1 節：認識廣泛性焦慮症
- 第 2 節：認識什麼原因令擔憂持續
- 第 3 節：管理身體症狀的方法
- 第 4 節：管理思維症狀的方法
- 第 5 節：管理擔憂思維的進深技巧
- 第 6 節：處理影響擔憂的行為
- 第 7 節：面對恐懼的進深技巧
- 第 8 節：防止復發
- ◆ 本課程提供一本治療方案手冊

課程詳情 | 報名網站 | 額滿即止

[www.ipsyh.com/cbt](http://www.ipsyh.com/cbt)



Scan me!

# Generalized Anxiety Disorder

## 焦慮症

## 擔憂思維

### 理論

### 證據

### 治療方案

## 認知行為療法與廣泛性焦慮症 - 證書課程

透過個案分析，示範如何運用認知行為療法(CBT)  
處理廣泛性焦慮症  
掌握一套全面、實證的治療方案

### 課程講師

資深臨床心理學家，鄭健榮博士 Dr Sammy Cheng  
香港大學李嘉誠醫學院前榮譽助理教授

### 培訓對象

課程適合心理學家、醫生、護士、社工、教師、專職醫療  
人員、輔導員及對情緒疾病治療/朋輩輔導感興趣之人仕  
授課語言為廣東話，歡迎香港及澳門等地區學員參加

### ◆ 專業組織認可 (CE/CNE/CPD: 6 小時)

正申請多個專業組織認可為持續進修課程：

香港護士管理局 (CNE Approved)

香港臨床心理學家公會

香港教育心理學家公會

香港心理學會臨床心理組

香港心理學會教育心理學部

香港心理學會輔導心理學部

香港物理治療學會

Tel/WhatsApp (+852) 55791101

psyhatraining@gmail.com

Fees: \$1960, to secure your enrollment, register today!