

EMDR
眼動脫敏COMPLEX TRAUMA
複雜創傷DISSOCIATION
解離症

EMDR PSYCHOTHERAPY FOR COMPLEX TRAUMA AND DISSOCIATION –

ADVANCED CERTIFICATE COURSE (*EMDRIA ACCREDITED)

複雜創傷、解離症與眼動脫敏療法 –
高級證書課程

2024 年 4 月 6 及 13 日(週六) 9:30am-5:00pm

香港青年協會 · 香港北角百福道 21 號 · 9 樓演講廳

*鰗魚涌站 MTR C 出口轉右即到

上課形式：面授課程，以廣東話授課，輔以英語

講師簡介

Dr Maggie Poon 潘惠玲博士 · 資深臨床心理學家

潘博士曾任職香港社署臨床心理服務科逾 20 年，曾任香港大學及中文大學心理學系榮譽臨床導師，累積多年治療不同類型心理創傷患者的豐富臨床經驗，是被高度肯定的心理創傷治療專家。她獲美國眼動脫敏國際協會眼動脫敏認可顧問 (EMDRIA approved consultant) 資格，同時具備其他的國際專業資格，包括：澳洲催眠學會頒發的臨床催眠文憑，加拿大情緒聚焦治療中心情緒聚焦治療中級治療師、體感創傷學院體感治療師 (somatic experiencing@ practitioner)，以及自我狀態治療協會認證治療師。潘博士將會與大家探討複雜創傷與解離症的個案評估、治療目標及治療策略等，幫助學員更有效地處理求助個案。

培訓對象

課程適合心理學家、醫生、護士、社工、專職醫療人員、輔導員及對情緒疾病治療感興趣之人仕
授課語言為廣東話，歡迎香港及澳門等地區學員參加

專業組織認可 (CME/CE/CNE/CPD/EC)

正申請多個專業組織認可為持續進修課程：

香港醫學專科學院(香港精神科醫學院) | 香港護士管理局(approved)

香港臨床心理學家公會 | 香港臨床心理學家公會

香港心理學會臨床心理組 | 香港心理學會輔導心理學部

香港心理學會教育心理學

*EMDRIA 12 credits (for those already completed at least level I basic EMDR training)

課程摘要

- ◇ 認識複雜心理創傷
- ◇ 認識創傷記憶的特性
- ◇ 兒童依附與複雜創傷的關係
- ◇ 解離症的理論、評估及處理
- ◇ 認識解離障礙
- ◇ 治療複雜心理創傷的階段模式
- ◇ 簡介眼動脫敏療法(EMDR)
- ◇ 個案概念與治療策略
- ◇ 兩天課程均備有臨床個案討論/問答環節

課程內容-第 1 天

- ◇ 複雜心理創傷
定義的種類 心理創傷的綜合觀點
- ◇ 創傷記憶
- ◇ 兒童依附理論
依附關係與自我的塑造 依附關係與情緒調節
兒童依附與複雜創傷的關係
- ◇ 解離
解離現象 解離障礙症 解離理論
結構性解離 自我狀態

課程內容-第 2 天

- ◇ 評估解離
臨床觀察及提問 解離有關的量表
分離體驗量表 多維解離量表
- ◇ 解離障礙
- ◇ 治療複習性心理創傷的階段模式
內在安全及穩定練習 處理解離
自我狀態會議地 處理防衛
- ◇ 眼動脫敏療法
歷史 理論 適應性資訊處理模式
記憶重組再鞏固 治療目標排序
- ◇ 個案概念與策略治療
- ◇ 觀察講者的臨床個案 討論治療策略

課程詳情 | 報名網站

www.ipsyh.com/ctTel/WhatsApp (+852) 55791101 psyhatraining@gmail.com

Seats are limited, register early!